

Beziehungs- Schlüssel finden

Spannungen und
Störungen in privaten
und beruflichen
Beziehungen
verstehen

10. bis 12. Nov. 2017
- Ein Workshop für
Singles und Paare -



Die Furcht „vereinnahmt“ oder „verlassen“ zu werden – von Liebespartnern, Kindern, Chefs, Kollegen – diese Angst prägt unser Verhalten in Beziehungen wesentlich.

Die Verlassenheits- und die Vereinnahmungswunde sind frühe Verletzungen, die wir alle haben, in unterschiedlicher Ausprägung. In jeder Art von Beziehung können diese Verletzungen neu ausgelöst werden.

Es kommt zu Missverständnissen, Spannungen, Konflikten.
Nicht selten gehen Menschen auseinander.

Wenn du dein Bewusstsein schärfst für die Verlassenheits- und Vereinnahmungswunde bekommst du einen Schlüssel zu neuem Entwicklungspotenzial in Beziehungen.

Es bringt dir die Chance, in tiefere Verbindung zu dir selbst und zu anderen zu kommen, in Partnerschaft und Familie und bei der Arbeit.

Dieser 2-Tage-Workshop ist für dich geeignet, wenn du dafür offen bist:

- eigene Beziehungsmuster zu erkennen + emotionale Triggerpunkte zu verstehen (was du auslöst und was andere auslösen)
- zu lernen, wie du dich besser abgrenzen kannst, ohne die Verbindung zu riskieren, oder
- die Verlassenheitsangst besser auszuhalten zu können, ohne den anderen unter Druck zu setzen
- (besser) zu erkennen, was die Partnerin/ der Partner braucht und sie/ihn nähernd ansprechen
- deine Beziehungsfähigkeit betrachten und darin wachsen
- freier sein im Sein mit Menschen, privat und beruflich

Die „frühen“ Wunden beeinflussen, wie zufrieden und im Fluss du dich fühlst – egal ob du dein Leben mit jemandem teilst oder alleine lebst.

Luft und Licht an diese Wunden zu lassen, schenkt dir neue Möglichkeiten, Beziehungen herzlich und gesund zu gestalten. Zuhause wie am Arbeitsplatz.

~~~~~  
Der Workshop startet am Freitag, 10.11.2017, um 15 Uhr.  
Ende: Sonntag, 12.11.2017, 13 Uhr

Ort: 36129 Gersfeld-Dalherda (gerne schicken wir dir eine Liste mit preiswerten Unterkünften)  
Leitung: Renate Gränzer, [www.wege-wandeln.de](http://www.wege-wandeln.de) und  
Robert Heeß, [www.mann-frau.de](http://www.mann-frau.de)

Deine Teilnahme kostet 220 bis 280 Euro nach Selbsteinschätzung.  
Anzahlung: 50 Euro, damit ist dein Platz reserviert  
Anmeldung: bis 31. Oktober 2017 bei  
Robert Heeß, Tel. 033 841 / 42 026 oder [jetzt@mann-frau.de](mailto:jetzt@mann-frau.de)  
~~~~~